

友の家ニュース

令和6. 5月発行

4月の半ばからすでに暑い日が増えてきていますね。今年の夏が今から怖いです。ああ、クーラーの効いた部屋でごろごろして過ごしたい…五月病にも気を付けていきましょう！

鈴木



今月のお知らせは～？(≧▽≦)！

ビーズ細工に挑戦DA☆



小さい頃、女の子なら遊んだことが有るのではないのでしょうか？ビーズを糸（テグス）に通すだけの簡単できれいなアクセサリー作り！リクエストを頂いて久しぶりに触ってみることになりました。細かいビーズ、小さい穴…目がシパシパしつつとどんどん通っていきます。今回はシンプルに通すだけの物を作りましたが、次回は八の字に交差するやつ！とやる気満々☆ビーズの大きさや種類で色々なものが作れますので、ハマると楽しいですね！

鎌数神社のお花見は…

午前中かなりの大雨だったこの日、みなさんも「無理かなー？」と思われていたと思いますが、午後になんと晴れ間が！！行ってみたら…あれ、桜…あんまり咲いて…ない？とちょっとがっかり。しかし、神社で飼われているらしい猫さんたちがお出迎えしてくれました！！帰りはお決まりのシャトレーゼでおいしいお買物♪



ポッチャ！やるっちゃ！



5月25日（土）のあるこ～かいは、お試してポッチャになりました！そんなに激しい運動ではありませんので、みなさんお気軽にご参加ください♪職員も初めてですので、一緒に「楽しく」運動できたらと思います！陸のカーリング、と呼ばれる競技…今からわくわくが止まりません(≧▽≦)難しいことは考えずに遊んでみましょう！

-*-*-* 今月の締切日一覧 -*-*-*

5/11 (土)	14日ドンキ申込み(3名)
15 (水)	18日餃子の日買い物申込み(3名)
22 (水)	26日日曜開所送迎申込み
25 (土)	30日図書館申込み(3名)

5月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！

5月の誕生月の花は「ピンクバラ」です。花言葉は「感謝」「幸福」「温かい心」「しとやか」「上品」「恋の誓い」などで、色の濃度や彩度によっても意味が変わってきます。可愛らしく上品な美しさが特徴！素敵な誕生日をお過ごしください！！



地域生活支援センター 友の家

令和6年 5月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
今月は日曜日の開所は26日です！ 送迎が必要な場合予約をお願いします♪			1 +2P ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	2 平野	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 平野	8 +1P ハンドメイド 13:00~15:00 鈴木	9 平野	10 +1P シンデレラ会 13:00~15:00 鈴木	11 +1P ゲーム 13:00~15:00 鈴木
12 休館日	13 平野&鈴木	14 +1P ドンキホーテ 13:30~ 予約~5/11x 平野	15 +2P アロママッサージ 11:00~11:30 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	16 平野 サプライズ	17 AM鈴木	18 +1P ぎょうざの日 12:00~ 14:00 鈴木
19 休館日	20 平野	21 +1P アロママッサージ 11:00~ 11:30 平野	22 +1P あじさい飾り作り 13:00~15:00 鈴木	23 平野	24 平野 刺繍の時間 10:30~11:30	25 +2P スポデイ 13:30~ 14:30 鈴木
26 +1P カラオケ のど自慢 13:00~ 15:00 予約~5/22x 鈴木	27 平野	28 平野	29 +1P アロママッサージ 11:00~11:30 ぴあと〜くin西理 八日市場市民会館 13:30~ 鈴木	30 +1P 図書館へ行く 13:30~ 予約~5/25x 平野	31 鈴木 アニメ映画 鑑賞会 スラムダンク 13:00~	

5月26日(日)
旭市 竜王まつり(あさひ芸術祭)
みんなで一緒に行きませんか?

当日はLIVEショーのほか、ワークショップやハンドメイド物販、キッチンカーも来ているそうです！
 場所はいいおかみなど公園、みんなで車で行く予定です！
 ☆午後は予定通りカラオケのど自慢があります♪

☆友の家 10:30時集合(予約は5/18まで！)
 竜王まつり参加予定時間 10:30~12:00
 【送迎】※日曜開所と同じ

- お迎え ①10:00 ②12:30
- 送り ①15:30 ②16:30



18日(土) 餃子の日
 お買物一緒に行きませんか？
 希望される方は15日までに
 職員まで☆

4月のサプライズは…
 <4/13 ペコちゃんセット>

今回は冷やして美味しい！ペコちゃんのほっぺとタルトでした。味は種類がありました！ほっぺでふわふわ気分♪



利用時間 午前8時30分~午後5時
 休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日
 利用料 無料
 社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家
 〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15
 TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668
 友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>



作 YURI



友の家ブログQR