

友の家ニュース

令和6. 9月発行

まだまだ暑さが続いています、次第に秋へと変化していきます。みなさんも衣替えの準備だけはしておいてくださいね！台風の襲撃ピークももうすぐ終わる、はず！体もきっと疲れてますので、しっかり寝ましょうね。
鈴木



今月のお知らせは～？ヾ(≧▽≦)!

七夕まつりに友の家の竹も!



旭市市民七夕まつりへみんな遊びに行ってきました！友の家の飾りも探しつつ、スタンプもぽんぽん！たくさんの人と飾りでみんなテンションが上がればなし！！でも、真夏の暑さに汗が止まらず、用意したお茶もあっという間になりました。友の家に帰ってからのかき氷、美味しかったですね！

庭が変身しました!!

友の家の横にあるスペース、毎年雑草に手を焼いていましたがなんと！！人工芝の敷かれたおしゃれスペースになりました！！このピンクのベンチが置いてありますが、これ、見覚え有りませんか??そう、旭芸術祭、通称あさげーで街中に置かれていたあのドラム缶ベンチです！硬そうに見えて座り心地も抜群です☆



出張友の家でプログラム!



7月31日(水)に、匝瑳市出張友の家ということで、ぴあとーくのあとに1時間頂いて友の家のプログラムで行っているダイヤモンドアートの体験会?をしました。何人来るかな?と思ったらみなさん引き続き参加していただきまして、楽しく色々話せました。またぜひ来てくださいね☆

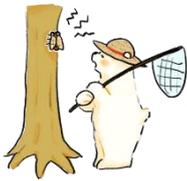
-*-*-* 今月の締切日一覧 -*-*-*

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 9 / 4 (水) | 6日 シンテシラ会申込みメ |
| 4 (水) | 11日 フラバン画像持ち込みメ |
| 7 (土) | 10日 銚子イオン申込みメ (3名) |
| 21 (土) | 26日 図書館申込みメ (3名) |
| 25 (水) | 29日 ロザリオフェスティバル送迎申込みメ |
| 25 (水) | 30日 電車に乗ろう会申込みメ |

☆毎週土曜日☆送迎予約を忘れずにお申込みください～m(_)_m

9月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます!!

9月の誕生石は「サファイア」です。石言葉は「誠実・慈愛・徳望」、神聖な石だと考えられ、聖職者が身に付けていた宝石とも言われています。身に付けると自信が付き、仕事やプライベートで成功することができると思われられてきました。素敵な誕生日をお過ごしください!!



令和6年 9月 予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2 平野&鈴木	3 平野	4 ^{+1P} ハンドメイド 13:00~15:00 鈴木	5 平野	6 AM鈴木	7 ^{+1P} ミーティング カラオケ 13:30~15:00 鈴木	
8 休館日	9 平野	10 ^{+1P} 銚子イオン 13:30~ 平野	11 ^{+1P} フラパン工作 13:00~15:00 鈴木	12 平野	13 ^{+1P} シンデレラ会 13:00~15:00 鈴木	14 ^{+1P} 桃太郎会 11:00~ ゲーム 13:00~15:00 鈴木	
15 休館日	16 敬老の日	17 アロママッサージ 11:00~ 11:30 平野	18 鈴木	19 サプライズ 平野	20	21 ^{+1P} ぎょうざの日 12:00~ 14:00 鈴木	
22 休館日 (秋分の日)	23 振替休日	24 平野	25 アロママッサージ 11:00~11:30 ひあとく-in虫塚 出張友の家 (八日市場市民会館) 13:30~16:00 鈴木	26 ^{+1P} 図書館へ行くこ 13:30~ 平野	27 ^{+2P} 刺繍の時間 10:30~11:30 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	28 ^{+2P} スポデイ 13:30~ 14:30 鈴木	
29 ロザリオ フェスティバル 鈴木	30 電車に乗ろう会 13:30~ 平野	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;"> <p>今月の日曜日の開所は29日です！ 送迎が必要な場合予約をお願いします♪</p> </div>					

9月29日(日曜開所)

ロザリオ フェスティバル

参加します☆

☆お願い☆
 「送迎(稲野)」について
 * 旭駅⇄友の家のみ。
 自宅やスーパー等へ送迎は行いません。
 * 送迎を希望する場合、
 かならず「予約」をお願いします!!
 送迎予約締切 9月25日(水)まで

「迎え」
 <旭駅> 11:15
 「送り」
 <友の家> 16:30

わからないことは、
 職員に確認してください~(担当:稲野)

尿の色で脱水症状チェック

問題なし
普段通りに水分を取りましょう

問題なし
コップ1杯の水分を取りましょう

1時間以内に250mlの水分を取りましょう
屋外あるいは発汗していれば、500mlの水分を取りま
しょう

今すぐ250mlの水分を取りましょ
屋外あるいは発汗していれば、500mlの水分を取りま
しょう

今すぐ1000mlの水分を取りましょ
この色より濃い、あるいは赤/茶色が混じっていたらすぐ
病院へ行きましょ。

8月のサプライズは…

<8/22 ケーキセット>

ひまわりさんのアー
モンドパウンドケーキ
と抹茶のパウンドケー
キです。

利用時間 午前8時30分~午後5時
 休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日
 利用料 無料
 社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家
 〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15
 TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668
 友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>

作 YURI

友の家ブログQR