

友の家ニュース

令和6. 10月発行

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日もありますね。今月は大洗水族館へのお出かけイベントがありますので、当日に備えて体調を整えておきましょう！夜は虫の鳴く声も聞こえます。しっかり寝て元気に過ごしましょう♪

鈴木



今月のお知らせは～？ヾ(≧▽≦)!

桃太郎会、カレーを作る！



9月14日(土)の桃太郎会は、みなさんからの熱い声にお応えしてカレーとなりました！始まる前から期待がのしかかります！そして今回、食べたことがない人もいたということで「ナン」も用意されました！！レンチンで食べるそれは、予想よりもふっかふっかのもっちりもち！大量のカレーもあつという間になくなり、かなりの好評となりました♪

プラバンで小鳥を作成！

最近おなじみになったフロストタイプのプラバン。色鉛筆やクレヨンでも絵が描けちゃいます！今回は参加者の皆さんで小鳥を作ってみました。ちょっと硬いプラバンを切ったり、色を塗ったりとがんばってました。羽根のパーツを別に作って張り付けたので、ちょっと立体的になりましたね☆



行くぞ！大洗水族館☆



来たる10月8日(火)、お出かけイベントがあります！今回みんなで行くのは「大洗水族館」です☆すみっこぐらしのコラボや365クラゲ水槽、様々なサメなどなど目白押し！運がいいと散歩中のアシカにも会えちゃうかも…！？

-*-*-*-* 今月の締切日一覧 -*-*-*-*

10/12 (土) 15日 無印&ユニクロ申込み× (3名)
23 (水) 27日 日曜開所送迎申込み×
26 (土) 31日 図書館申込み× (3名)

☆毎週土曜日☆送迎予約を忘れずにお申込みください～m(_)_m
※送迎の時間ですが、迎え11:15、送り16:30のみになります。

10月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！

10月の誕生石は「オパール」です。石言葉は「純真無垢・幸運・忍耐・歓喜・希望」、数ある石の中でも非常に明るいエネルギーを持つ幸運の石です。憂鬱を払い、何事にも囚われない柔軟さや人に左右されない自分自身の核を作ることを助けます。素敵な誕生日をお過ごしください！！



令和6年 10月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 平野&鈴木	2 ^{+1P} 伍パッジ作成 13:00~15:00 鈴木	3 平野	4 ^{+1P} 映画鑑賞会 13:00~ 鈴木	5 ^{+1P} ミーティング カラオケ 13:30~15:00 鈴木
6 休館日	7 平野	8 おでかけ 大洗水族館 8:30~	9 鈴木	10 平野	11	12 ^{+1P} ぎょうざの日 12:00~ 14:00 鈴木
13 休館日	14 スポーツの日	15 ^{+1P} 無印良品と ユニクロ 13:30~ 平野	16 ^{+1P} ハンドメイド 13:00~15:00 鈴木	17 平野	18 AM鈴木	19 ^{+1P} ゲーム 13:00~15:00 鈴木
20 休館日	21 平野	22 サプライズ 平野	23 ^{+2P} ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	24 平野	25 ^{+1P} 刺繍の時間 10:30~11:30	26 ^{+2P} スポデイ 13:30~ 14:30 鈴木
27 カラオケ のど自慢 13:00~ 15:00 鈴木	28 平野	29 平野	30 ^{+1P} アロママッサージ 11:00~11:30 ピアトーク 13:30~14:30 鈴木	31 ^{+1P} 図書館へ行く 13:30~ 平野		

日曜開所!
10/27(日) 9:30~16:30ま
 ☆当日プログラム☆
第8回友の家のど自慢大会
 (賞品はありませんww)
13:00~15:00

日曜日の昼は、
 「のど自慢」♪
 友の家でも歌いませよ♪




☆お願い☆
 *送迎(稲野)について
 *旭駅⇨友の家のみ。自宅やスーパー等へ送迎は行いません。
 *送迎を希望する場合、かならず「予約」をお願いします!!
 送迎予約締切 **10月23日(水)まで**
 「迎え」
 <旭駅> **11:15**
 「送り」
 <友の家> **16:30**

わからないことは、職員に確認してください~(担当:稲野)

10月8日(火)の大洗水族館ですが
 入館料1,150円+昼食代などは実費になります。
 また、休憩は挟みますが長い移動時間
 となるので、水分摂りすぎ注意です☆

9月のサプライズは...
 <9/19 ケーキ&クッキー>

ひまわりさんの
 レモンケーキと
 チューイクッキーです。
 レモンケーキは冷たく
 して食べてもおいしい
 ですよ!

利用時間 午前8時30分~午後5時
 休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日
 利用料 無料
 社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家
 〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15
 TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668
 友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>



作 YURI



友の家ブログQR