

友の家ニュース

令和7. 8月発行

気温もぐんぐん上がり夏本番！みなさん元気に過ごしていますか？よく「電気代がかかるからクーラー使わない」と聞きますが、熱中症になったら入院でもっとかかるそうなので、ためらわずに使うことをお勧めします！！ 鈴木



今月のお知らせは～？(≧▽≦)/

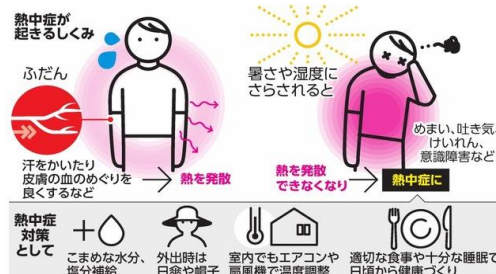
男のハンバーグ！！



6月25日に行われた桃太郎会（男子会）！今回はハンバーグだったのですが、みんなでこねこね種から作りました！空気を抜く作業も真剣そのもの…ライスはなく松茸のお吸い物の粉を混ぜた和風パスタ、そしてサラダと言う素敵なワンプレートが出来上がり♪ホットプレートでじっくり焼いていると、部屋の中がとてもいい匂いに包まれました。出来上がりは写真の通り！ものすごくお肉感の強いワイルドでおいしいハンバーグになりました。みなさんから「おいしい！」の嵐。早くも次回の話に花が咲きました(*'ω'*)

寝てる時にも熱中症！

日頃みなさんも水分や塩分の補給、気を付けていますよね？では、寝ている時にはどうでしょうか？統計によると熱中症の4割は寝ている時に起こるそうです。エアコンをタイマーなどで切ると、寝ている時に室温が上がっても気づかずにいつの間にか脱水症状。寝ているので症状が出てても自覚がないのが原因だとか…



納涼

無料

8月29日(金)友の家納涼会
16:00～準備 18:00～スタート！



みなさんから花火をやりたい！とリクエストを頂き、今回夕方に納涼会を開催することになりました！ほかに、夕食としてそうめんが用意されますよ(≧▽≦)/

※翌日30日(土)は休みになります※

～*～*～*～ 今月の締切日一覧 ～*～*～*～

8/16 (土)	21日 カスミ申込み× (3名)
23 (土)	28日 図書館申込み× (3名)
23 (土)	29日 納涼会送り申込み×
27 (水)	31日 日曜開所送迎申込み×

☆毎週土曜日☆送迎予約を忘れずにお申込みください～m(_)_m



地域生活支援センター 友の家

令和7年 8月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 ^{+1P} 竹飾り 13:30~ 鈴木	2 ^{+1P} ミーティング カラオケ 13:00~15:00 鈴木
3 休館日	4 平野&鈴木	5 平野	6 ^{+1P} ダイヤモンドアート 13:00~15:00 鈴木	7 平野	8 ^{+2P} ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	9 ^{+1P} ゲーム 13:00~15:00 鈴木
10 休館日	11 山の日	12 平野	13 ^{+2P} ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	14 平野	15	16 ^{+1P} ぎょうざの日 12:00~ 14:00 鈴木
17 休館日	18 平野	19 平野	20 ^{+2P} ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	21 ^{+1P} カスミ 13:30~ 平野	22 ^{+1P} 刺繍の時間 10:30~11:30 鈴木	23 ^{+2P} スポティ 13:30~ 14:30 鈴木
24/31 休館日 カラオケ のど自慢 13:00~ 15:00	25 平野	26 平野	27 ピアトーク 13:30~14:30 鈴木	28 ^{+1P} 図書館へ行く 13:30~ 平野	29 ^{+2P} ストレッチ 14:00~14:30 納涼会 17:00~19:00 鈴木	30 休館日

無料 友の家 納涼会

8月29日(金) 18:00~19:30
友の家は朝から開所しています

<予定>

- ・そうめん
- ・フランクフルト
- ・かき氷
- ・花火

…他

★帰りのみ自宅送迎 (友の家登録者のみ)
希望される方は職員まで

熱中症注意報!

塩あめ配付中☆

7月のサプライズは…
<7/17 ひまわりセット>

ひまわりのスティック
チーズとチョコチップ
クッキーにしました!

☆次回は9月予定です

利用時間 午前8時30分~午後5時 送迎の兼ね合いの為、土曜・日曜開所は 9時30分~16時30分

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>



作 YURI

友の家ブログQR